

Sabine TIELEMANS

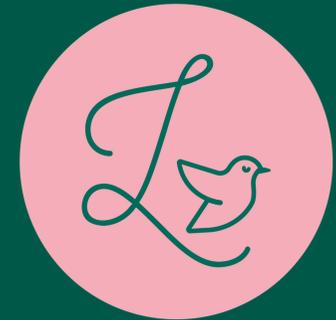
maman,
créatrice de bien-être, femme de
projets et psychologue connectée à
son enfant intérieur.



J'ai à cœur de personnaliser chaque
accompagnement pour (r)éveiller
les ressources propres au jeune.
J'ai à cœur de transmettre mes outils.
Je crois profondément à la nécessité
actuelle
d'un changement de mentalité
o(e)uvrant à un champ de conscience
individuel et collectif
pour un savoir-être et vivre
ensemble.

Contact

+32 487.34.92.11
sabine@libresoimaime.be
<https://libresoimaime.be/>
Libre Soi M'aime



Libre Soi M'aime

Thérapie-Formation-Coaching

Pour les ECOLES

"Une école qui tapote: c'est le TOP."

Mat/Prim/Sec/Ordi/Spéc

Formation des enseignants à une pratique innovante en intégrant l'EFT au sein des classes.

Accompagnement des élèves dans les classes.

Supervision des équipes.

Et du "sur mesure".

(Projet en collaboration avec zen@school)

Pour les INSTITUTIONS

"Toi et moi, on a la clé: c'est l'EFT."

AVIQ/AAJ de 0 à 18 ans

Formation des équipes à une pratique innovante en intégrant l'EFT au sein des groupes de vie.

Accompagnement des jeunes en groupe.

Supervision des équipes

Teambuiding autour du bien-être et de la créativité.

Et du "sur mesure".



Libre Soi M'aime, c'est une combinaison d'outils et de référentiels permettant un accompagnement créatif, optimal et personnalisé.

“Un enfant est un adulte en devenir; notre mission est de laisser cet enfant grandir et s'épanouir dans ce corps d'adulte en devenir.

Pour cela, donnons à cet enfant les outils pour être libre demain, en lui apprenant à l'être ici et maintenant.”

Ma boîte à outils: E.F.T., systémique, méditation, hypnose, P.N.L., thérapie à médias, reiki, parentalité positive, brain gym, ludopédagogie, respiration en conscience, expression créatrice...et un petit grain de folie!

Pour les FAMILLES

"Amour et liberté grâce à la magie de l'EFT."

Formation à la pratique de l'EFT au sein des familles.

Ateliers pour les enfants et les ados.

Ateliers pour les parents.

Boîte à outils Emotions, EFT, positivité et créativité.

Thérapie et coaching.

Et du "sur mesure".

Pour TOI

"Je m'aime et je m'accepte."

Atelier créatif de liberté émotionnelle.

Cycle Emotions OK et Stress KO.

Numérologie tibétaine.

Boîte à outils.

Thérapie et coaching.

Et du "sur mesure".